

FAMILIA Y VIDA

Proyectos y recursos pastorales

Diócesis Nivariense



Conscientes de que el Evangelio es un bien que humaniza, tal y como nos recuerda el Papa Francisco, este año dedicado a la “*familia Amoris Laetitia*”, debe ser para nosotros una oportunidad para aportar este bien a los hombres y mujeres que gozan, sufren, dudan y creen a lo largo y ancho de nuestra tierra canaria.

Para ello, es necesario conocer y querer las iniciativas pastorales entorno a la familia y la vida. Con ese objetivo nace esta pequeña guía de recursos que ponemos en tus manos.

En esta guía encontramos proyectos de larga trayectoria en nuestra diócesis, entre ellos cabe destacar el Movimiento de familias cristianas, los Cursillos prematrimoniales, el COF, el Grupo SED, los grupos de Familias Albertianas, etc.

Igualmente, aparecen aquellos proyectos que en la línea de *Amoris Laetitia* se han ido implementando en nuestra diócesis en estos últimos años. Estos proyectos están dando sus primeros pasos y necesitan ser conocidos, acogidos y alentados por cuantos se sienten urgidos a trabajar en este campo de evangelización esencial para la Iglesia y la sociedad. Entre ellos destacamos: el “Proyecto Avivacan” para la educación afectivo- sexual de niños, jóvenes y adultos; el apoyo a las mujeres ante un embarazo inesperado mediante el “Proyecto Ángel”; el acompañamiento a los divorciados en el proceso de sanación de su situación, que toma rostro en el “Proyecto Cuatro Estaciones” y la posibilidad que las familias tienen para poner en hora su propia realidad mediante “el Reloj de la Familia”.

Otra riqueza que debe ser puesta en valor es la presencia de los proyectos de las Religiosas Filipenses, mediante dos hogares para la acogida de madres e hijos en situación de vulnerabilidad.

Todos ellos son signos de una Iglesia Samaritana que quiere acompañar procesos posibles, donde cada persona carga a cuestas con su propia existencia, como nos recuerda el Papa Francisco.

Pero no podemos contentarnos con lo que ya existe o está naciendo. Hay otras realidades existenciales que la Iglesia, como madre, debe servir y cuidar. Conscientes de que hay otras ovejas que también son objeto de amor del Buen Pastor y por quiénes al menos de forma “oficial” no nos hemos preocupado. Entre ellos cabe destacar a las personas homosexuales, tal y cómo *Amoris Laetitia* nos recuerda.

Sin duda, nos queda por hacer la tarea más importante, ilusionarnos y trabajar, a pie de calle, para hacer posible que el Evangelio sea realmente un bien que nos humanice. En esta tarea nos guía el Espíritu del Señor Resucitado y la protección de María, ambos nos impulsan a hacer creíble el amor del Padre entre los hombres y mujeres de nuestro tiempo y de nuestra tierra.

Delegación diocesana de Familia y Vida

Proyecto Ángel

Atención y acompañamiento a la mujer con un embarazo imprevisto

El objetivo del proyecto Ángel es facilitar a las mujeres con un embarazo imprevisto no solo la atención inicial en el momento de enfrentar la nueva realidad, y facilitarles las alternativas y ayudas necesarias para que puedan seguir adelante con su embarazo, sino descubrirles la bendición de Dios que supone un hijo y la necesaria confianza en la Providencia de un Dios amante y cercano.

Supone también fundamentalmente acompañarlas individualmente iniciándolas o fortaleciéndolas en la fe y en la vida de oración y sacramental y promoviendo su integración en la comunidad eclesial



Contacto

E-mail: proyectoangelnivariense@gmail.com

Teléfono: 666 814 015

Reconocimiento de fertilidad: Método Billings

[El Método de Ovulación Billings™](#) es el conocimiento que permite a la mujer diferenciar entre las fases fértiles e infértiles de su ciclo menstrual. Es un método científico, sencillo de usar y económico y sin efectos secundarios.

El Método de Ovulación Billings™ se puede usar en cualquier etapa de la vida reproductora de la mujer. Se puede usar tanto para buscar un embarazo como para posponerlo.

Los esposos que usan este método son completamente dueños y responsables de sus actos, ayudando incluso a estar más unidos.

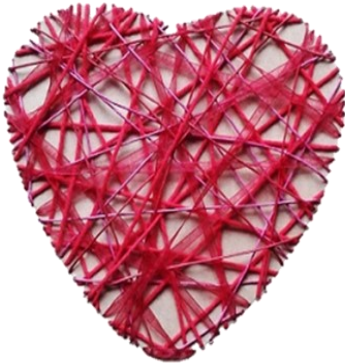
En nuestra diócesis contamos con 4 monitoras reconocidas por la organización del método en España dispuestas a enseñar y acompañar en el proceso de aprendizaje del método.

<https://www.woombesp.es/>

Contacto

E-mail: familiayvida.tenerife@gmail.com

Teléfono: 666 814 015



Educación Afectivo Sexual

La sexualidad es un componente inherente a todo ser humano y se desarrolla de manera intensa en la infancia y la adolescencia.

En estas etapas, educación y formación, resultan imprescindibles en la evolución psicológica de la persona, marcando las bases fundamentales para su equilibrio futuro, así como ejerciendo de influencia, positiva o negativa, de la sociedad en la que se encuentre.

Nuestro objetivo es ayudar a padres, niños y adolescentes a dar respuesta a muchas preguntas que se plantean, sobre: amistad, afecto, amor, fecundidad y sexualidad, fomentando la reflexión y un pensamiento crítico que les conduzca a ser personas respetuosas y felices, consigo mismas y con los demás.

Contacto

E-mail: familiayvida.tenerife@gmail.com

Teléfono: 666 814 015



Las RR Filipenses cuenta con 2 casas de acogidas para atender a familias monoparentales y a mujeres en situación de exclusión social.

La comunidad religiosa atiende a las mujeres y sus hijos desde su misión como discípulas de Jesús llevando su tarea desde el amor como su gran pedagogía

Nuestras casas quieren ser espacios abiertos y lo más familiares posibles y que se sientan personas queridas y amadas por Dios rico en misericordia

Casa Madre Dolores

Casa M Dolores, de las Religiosas Filipenses, entidad colaboradora del IASS, acogemos mujeres embarazadas y/ o con hijos menores.

Mujeres en exclusión social y que no padezcan problemas de salud mental ni tengan problema de consumo

Contacto

E-mail: fili_tenerife@hotmail.com

Teléfono: 922 266 389

“Proyecto MARES”

Proyecto “MARES”

“MARES” es el nombre de este proyecto y esta palabra no es otra cosa que la unión de otras dos de las que procede: “MAdres RESponsables” y encierra la filosofía metodológica que anima todo el proyecto

además de inspirarse y dirigirse desde el carisma de las Religiosas Filipenses.

La casa de acogida adquiere, un carácter de rehabilitación y promoción de la unidad familiar (madre-hijos) pero desde la perspectiva y motivación de la fe, en coherencia con el ser cristiano, que es ideario de la casa; éste lleva a ofrecer a las mujeres y sus hijos lo que para las RR. Filipenses es más valioso: la fe en Jesucristo. Siempre como oferta, nunca como imposición. Las RR. Filipenses se proponen, por lo tanto:

Cultivar y formar íntegramente a la persona, incluyendo los valores de trascendencia.

Acercar progresivamente a las mujeres y sus hijos al Amor de Dios que valora, libera y sana.

Casa "Padre Tejero"

La casa “Padre Tejero” de las Religiosas Filipenses, se acoge mujeres solas o madres, que sufran situación de exclusión social y que no tengan o padezcan problemas de salud mental ni tengan problema de consumo

Contacto

E-mail: tejeromares@gmail.com

Teléfono: 922250312



Asociación Juvenil Club Naira

Club Juvenil Familiar

Nace con la finalidad de ayudar a los padres en su misión educadora, con un Proyecto Educativo preciso, que se desarrolla a través de actividades de ocio y tiempo libre.

De modo creativo y divertido los hijos consolidan amistades, a la vez que van desarrollando su personalidad en un clima de libertad, de acuerdo a su edad y respetando el ritmo que la propia biología marca.

Es un ambiente alternativo a los demás y el club está abierto a personas de todo tipo, independientemente de su cultura y creencias. Es una realidad en los cinco continentes, de la que se han beneficiado miles de jóvenes.

Los clubes nacieron del impulso de San Josemaría Escrivá de Balaguer, que ya hace más de 80 años veía la necesidad y el apoyo que supondrían para los padres en la educación de sus hijos. La formación espiritual está confiada a la Prelatura del Opus Dei.

Finalidad de las actividades

Las actividades que promueve el club son de alto valor educativo y buscan un notable servicio a la sociedad. Están enfocadas a buscar el ejercicio y crecimiento en virtudes humanas.

El estudio ocupa un lugar central y se complementa con una oferta variada de actividades: deportivas, de la naturaleza, del hogar, de carácter solidario y de voluntariado, cultural, nuevas tecnologías, teatro, música, lectura, idiomas, etc.

Atención individualizada. La figura de la Preceptora

Para lograr el objetivo de ayudar a los padres en la educación de sus hijas, el club cuenta con la ayuda de una preceptora que, en contacto periódico con los padres y en colaboración directa con ellos, se encarga de orientar personalmente a cada una.

Contacto:

Susana Mateo Castro

E-mail: smateocastro@gmail.com

Teléfono.: 922 277 296

Dirección: C/ Campomamor, 1. 1º 38006 - Santa Cruz de Tenerife

LAS 4 ESTACIONES

Recrear tu vida tras la ruptura de pareja



LAS CUATRO ESTACIONES

DESCRIPCIÓN:

“Las Cuatro estaciones es un itinerario para acompañar el proceso o transición que supone la ruptura de pareja y facilitar una resolución positiva y plena de la misma. El objetivo final es Re-crear la vida, recuperar el equilibrio. Esta herramienta ayuda a integrar la experiencia vivida en la propia trama biográfica, creciendo y quedando abierta al futuro. Es un acompañar este proceso como camino de crecimiento espiritual, buscando una mayor unión a Jesús y a la Iglesia.

Nuestra vocación de acompañamiento personal nace de la experiencia de haber vivido una separación desde la realidad de la vida, con sus limitaciones y dificultades. De habernos dado los tiempos para restaurar el proyecto de vida. Nos lleva a ofrecer sendas transitables para mover a la esperanza. La transmisión de la vivencia del Perdón como proceso sanador y transformador.

De este modo, quien quiere ser acompañado, comenzaría por una acogida personal y comienza con su acompañante la estación de invierno –reabrir el camino– que es un tiempo largo. Después, vendrá el tiempo de otoño, que es el taller del perdón. En tiempo de verano se ofrece la posibilidad de incorporarse a un grupo cristiano. Finalmente, el tiempo primaveral de los Ejercicios espirituales.” <https://jesuitasfamilia.es/cuatro-estaciones/>

Contacto

E-mail: las4estaciones.tenerife@gmail.com

Teléfono: 660 568 643



SERVICIO DE ATENCIÓN Y ORIENTACIÓN AL MATRIMONIO, LA FAMILIA Y LA INFANCIA (Cof2000)

Servicio de atención multidisciplinar a las dificultades en la convivencia matrimonial y familiar, con apoyo terapéutico de la psicología, psiquiatría, medicina, pedagogía, derecho y teología.

Contacto

E-Mail: orientacionfamiliarcof2000@gmail.com

Teléfono: 637 22 28 21



EL VIÑEDO DE RAQUEL (Retiro de Sanación del Síndrome Post Aborto)

Retiro de fin de semana, con reconocimiento oficial del «Viñedo de Raquel (USA)», con plena garantía de confidencialidad, para la superación de las heridas psicológicas y espirituales que deja el aborto en las personas, especialmente en la mujer, ofreciéndoles una experiencia de sanación y de renovación personal y comunitaria con una contrastada experiencia internacional.

Contacto

E-Mail: orientacionfamiliarcof2000@gmail.com

Teléfono: 637 208 318



GRUPO SED (Acompañamiento a Situación de Especial Dificultad en el Matrimonio)

Experiencia de acompañamiento personal y grupal a personas divorciadas en nueva unión, u otras situaciones especiales irregulares de la Pastoral Familiar llevando adelante los planteamientos de *Familiaris Consortio*, nº 84 y la doctrina emanada de la Encíclica *Amoris*

Laetitia del Papa Francisco.

Contacto

E-Mail: orientacionfamiliarcof2000@gmail.com

Teléfono: 629 333 236



Reloj de la Familia

El Reloj de la Familia es una herramienta para impulsar el proyecto de cada familia, en cualquier circunstancia en la que se encuentre.

Un proyecto de familia es el modo en que un grupo familiar quiere vivir.

Es un proceso en ocho pasos para mejorar las capacidades de la familia para su vida común. Es un método práctico que consiste principalmente en ejercicios prácticos que hace cada unidad familiar.

El Reloj de la Familia es un proceso en el que hacemos una serie de experiencias sobre sentimientos y aspectos esenciales alrededor de la vida y proyecto de familia: la gratitud, la libertad, la toma de decisiones, el fracaso, el perdón y el avanzar.

Muchas veces los cambios sólo necesitan que seamos capaces de vernos de nuevo a los ojos y dedicarnos tiempo para crear juntos otra vez.



Contacto

E-mail: relojdelafamiliatenerife@gmail.com

Teléfono: 638 585 231



MOVIMIENTO DE FAMILIAS CRISTIANAS

Movimiento diocesano de evangelización y acción, especializado en el campo de la familia y las parejas. Organizan convivencias con otros matrimonios y parejas que durante un fin de semana revisan su propia vida, su relación, su familia, su relación con Dios, su proyecto de vida... Los matrimonios y parejas que quieran pueden seguir reuniéndose por parroquias para continuar su proceso de fe y seguir creciendo en la convivencia familiar. Para más información e inscripciones:

Contacto

www.modfac.org

Ismael Pérez (Consiliario diocesano): 649 884 825

Javi y Helga (Presidentes del movimiento): 647 096 761

Florencio y Ana Luisa (Convivencias): 666 599 244



El Movimiento de Familia Albertina (MFA)

Es un movimiento internacional de todos los centros de Pureza de María en tres continentes: Europa, América y África. Está formado por cristianos que juntos desean seguir a Jesucristo

más de cerca. MFA constituye un movimiento de laicos comprometidos a vivir el Evangelio de Jesús con el estilo de Pureza de María, con sus valores, su espiritualidad a través de reuniones y formación permanente, compartiendo la fe, las alegrías y las dificultades de la vida y ayudando a otros más necesitados. Los miembros de MFA se integran en una comunidad local que, a su vez, se inserta en una comunidad nacional formando una comunidad internacional.

E-mail: coordinacion.mfatenerife@gmail.com

Web: <https://familialbertiana.org>



Comunidad de Vida Cristiana (CVX).

Somos una asociación pública internacional de fieles laicos en la Iglesia Católica.

Nuestras fuentes fundamentales radican en tres ejes:

* Espiritualidad Ignaciana: utilizamos herramientas tales como los Ejercicios Espirituales, el discernimiento, el acompañamiento, la oración... En Tenerife gestionamos la Casa de Espiritualidad "Casa Manresa".

*Comunidad: La vivencia espiritual nos invita a compartir la vida cotidiana junto con otros para buscar y hallar la voluntad de Dios. Teniendo reuniones de grupo quincenalmente.

*Misión: En este ámbito hay variedad de campos de misión: migraciones, jóvenes, sociopolítica...y Familia. En este último campo estamos implicados en el Reloj de la Familia y Las cuatro estaciones.

Somos una comunidad mundial, teniendo en Canarias presencia en Tenerife y Gran Canaria.

Contacto

E-mail: tenerife@cvx-e.es

Teléfono 651 130 046



Casa Manresa

¿QUÉ ES?

Es una casa para grupos y comunidades que quieran realizar ejercicios y retiros espirituales, convivencias, asambleas, reuniones, vigiliass...

¿CÓMO ES?

- 5 dormitorios con 1 cama y baño cada uno.
- Salón grande de reuniones para 50 personas.
- Pequeña capilla.
- Cocina completa
- Comedor para unas 40 personas.
- Jardín y mucho espacio exterior.
- Aparcamiento.

¿DÓNDE ESTÁ?

En la carretera general hacia Tacoronte, en la bajada a La Caridad, calle Miranda 51.

¿QUIÉNES LA GESTIONAN?

La Casa Manresa pertenece a la Compañía de Jesús y es gestionada por la Comunidad de Vida Cristiana. (CVX).

Contacto

E-mail: tenerife@cvx-e.es

Teléfono 651 130 046

Oración del Papa Francisco por la familia

"Jesús, María y José
A ustedes, la Sagrada Familia de Nazaret,
Hoy miramos con admiración y confianza;
En vosotros contemplamos
La belleza de la comunión en el amor verdadero;
A ustedes encomendamos a todas nuestras familias,
Y a que se renueven en las maravillas de la gracia.



Sagrada Familia de Nazaret,
Atractiva escuela del Santo Evangelio:
Enséñanos a imitar sus virtudes
Con una sabia disciplina espiritual,
Danos una mirada limpia
Que reconozca la acción de la Providencia
En las realidades cotidianas de la vida.

Sagrada Familia de Nazaret,
Fiel custodia del ministerio de la salvación:
Haz nacer en nosotros la estima por el silencio,
Haz de nuestras familias círculos de oración
Y conviértelas en pequeñas iglesias domésticas,
Renueva el deseo de santidad,
Sostener la noble fatiga del trabajo, la educación,
La escucha, la comprensión y el perdón mutuo.

Sagrada Familia de Nazaret,
Despierta en nuestra sociedad la conciencia
Del carácter sagrado e inviolable de la familia,
Inestimable e insustituible.

Que cada familia sea acogedora morada de Dios y de la paz
Para los niños y para los ancianos,
Para aquellos que están enfermos y solos,
Para aquellos que son pobres y necesitados.

Jesús, María y José,
A ustedes con confianza oramos,
A ustedes con alegría nos confiamos”